***Як правильно вести себе на екзаменах?***

Екзамен – це завжди стрес. Тому навіть знаючу людину можна чітко «посадити» чи на деталях, чи на загальному матеріалі. Буває так, що все знає, але від нервового напруження не може чітко викласти свою думку, швидко відреагувати на питання.

***Поради.***

1. Дуже важливо не тремтіти «осиковим листком», коли прийшов на екзамен: виникає відчуття, що людина тремтить тому, що не знає. Потрібно справитись зі своїм хвилюванням, спокійно зайти, ввічливо привітатись, але не підлещуватись до екзаменаторів і взяти білет не тремтячою, а твердою рукою. Не варто довго перебирати білети, вишукуючи «щасливий», цим ти показуєш, що не всі білети знаєш однаково добре, а лише частину.
2. При відповіді слід говорити чітко, впевнено, голосно. Екзаменатора може дратувати занадто тихий або грубий голос, розв’язна поведінка, занадто модний одяг, або зачіска, амбіція студента.
3. Для того, щоб захистити свої права, потрібно занотувати свої відповіді. Ці записи можуть знадобитися, якщо екзаменатор намагається повернути обставини не на вашу користь.
4. Якщо тебе перебили під час відповіді і задають наступне запитання, ти намагаєшся зрозуміти, чим незадоволений екзаменатор, а думка продовжує працювати в заданому напрямку. Але час іде, потрібно відповідати, хоч зосередитись важко. В такому випадку ти можеш звернутись до екзаменатора: «Вибачте, будь ласка, ви моєю відповіддю задоволені і тому переходите до наступного запитання?.Але я не повністю відповів, і це збиває мене з думки…»
5. Якщо екзаменатор з невідомих причин занизив оцінку, а у тебе є повна впевненість у своїх знаннях, в такій ситуації можлива конфронтація:

* Я не можу погодитись з цією оцінкою.
* Я відповів на всі запитання, прогляньте нотатки моїх відповідей.

***Успіхів тобі у здачі екзаменів.***