**ЗАТВЕРДЖУЮ**

**Заступник директора**

**з навчальної роботи**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В.Краснер**

**«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ р**

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН**

 **поза аудиторної самостійної роботи студентів**

**з дисципліни «Фізіологія»**

**на 4-й семестр \_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_ н.р.**

**для студентів 2-го курсу**

**для спеціальності: 5.12010101 «Лікувальна справа»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Темалекції | Самостійне вивчення | Література: основна: В.І.Філімонов «Фізіологія людини», Київ, ВСВ «Медицина»2011р.Вид роботи | Кіль-кість годин |
| 1 | Фізіологія серця. |  |  |  |
| 2 | Судинний тонус та його регуляція. | Функціональна класифікація кровоносних судин.Фізіологічна характеристика резистивних, ємнісних, компенсаційних і обмінних судин.Нервовий і гуморальний механізми регуляції тонусу судинОсобливості механізмів регуляції судин мікроциркуляторного русла. Роль ендотелію в регуляції судинного тонусу |  с.256-267.Г.Чайченко , В.Цибенко «Фізіологія людини і тварин», Київ, «Вища школа», 2003р. с.74-77Додаткова:Інтернет-ресурс.Тематика УДРС.1. Скласти таблицюз малюнками «**Функціональна класифікація кровоносних судин»**.
2. Скласти таблицю з малюнками **«Фізіологічна характеристика резистивних, ємнісних, компенсаційних і обмінних судин».**
3. Скласти таблицюз малюнками **«Нервовий і гуморальний механізми регуляції тонусу судин»**
4. Скласти таблицюз малюнками **«Особливості механізмів регуляції судин мікроциркуляторного русла»**
5. Скласти таблицюз малюнками : **«Роль ендотелію в регуляції судинного тонусу».**
 | 4 |
| 3 | Склад крові . Групи крові. | Гемостаз, види. Судинно-тромбоцитарний та коагуляційний гемостаз, фази, механізм розвитку, значенняКоагулянти та антикоагулянти, види, механізм дії, значенняФібриноліз, його значенняРегуляція згортання крові | с.182-194.Додаткова:Г.Чайченко , В.Цибенко «Фізіологія людини і тварин», Київ, «Вища школа», 2003р. с.46-48Інтернет-ресурс.Тематика УДРC1. Скласти таблицю: **«Гемостаз, визначення, види».**
2. Скласти таблицюз малюнками **«Судинно-тромбоцитарний гемостаз, фази, механізм розвитку, значення».**
3. Скласти таблицюз малюнками **«Коагуляційний гемостаз, фази, механізм розвитку, значення».**
4. Скласти таблицю **«Коагулянти та антикоагулянти, види, механізм дії, значення»**
5. Скласти таблицюз малюнками **«Фібриноліз, його значення».**
6. Скласти таблицюз малюнками **«Регуляція згортання крові».**
 | 4 |
| 4 | Фізіологія дихання, механізм його регуляції | Дихання під час фізичної роботи, при підвищеному та зниженому барометричному тиску.Механізм першого вдиху новонародженої дитини |  с.221-223.Додаткова:Г.Чайченко , В.Цибенко «Фізіологія людини і тварин», Київ, «Вища школа», 2003р. с.132-135/Інтернет-ресурс.Тематика УДРC1. Скласти таблицю: **«Дихання під час фізичної роботи».**
2. Скласти таблицюз малюнками: **«Дихання при підвищеному барометричному тиску».**
3. Скласти таблицю з малюнками :**«Дихання при зниженому барометричному тиску».**
4. Скласти таблиц юз малюнками: **«Механізм першого вдиху новонародженої дитини».**
 | 2 |
| 5 | Фізіологія травлення, обміну енергії та речовин. Терморегу-ляція. | Всмоктування речовин у різних відділах травного каналу, його механізм. Особливості всмоктування різних речовин, регуляціяТравлення в товстій кишці, роль мікрофлори.Моторика товстої кишки, регуляція. Акт дефекаціїФізіологічні норми харчування. Потреби білків, жирів, вуглеводів залежно від стану організму (вагітність, лактація тощо).Принципи складання харчового раціонуПойкілотермія, гомойотермія. Сталість температури внутрішнього середовища як необхідна умова нормального стану метаболічних процесів. Добові коливання температури тіла людини. Фізична й хімічна терморегуляція. Обмін речовин як джерело утворення тепла. Теплоутворення й тепловіддача, механізми забезпечення.Центр терморегуляції. Периферійні та центральні терморецептори. Нервові й гуморальні механізми терморегуляції. Регуляція температури тіла при змінах температури довкілля |  c.299-359.Додаткова:Інтернет-ресурс.Г.Чайченко , В.Цибенко «Фізіологія людини і тварин», Київ, «Вища школа», 2003р. с.161-199В.П.Фекета, «Курс лекцій з фізіології», Ужгород, видавництво «Ґражда»2006 р. с.230-240Інтернет-ресурсТематика УДРC1. Скласти таблицю: **«Особливості всмоктування речовин у різних відділах травного каналу, його механізм. регуляція»**
2. Скласти таблицю з малюнками: **«Травлення в товстій кишці, роль мікрофлори».**
3. Скласти таблицю з малюнками **:« Моторика товстої кишки, регуляція. Акт дефекації».**
4. Скласти таблицю:: **«Фізіологічні норми харчування. Потреби білків, жирів, вуглеводів залежно від стану організму (вагітність, лактація)».**
5. Скласти таблицю:: **«Принципи складання харчового раціону»**
6. Скласти таблицю**: «Пойкілотермія, гомойотермія. Сталість температури внутрішнього середовища як необхідна умова нормального стану метаболічних процесів»**
7. Скласти таблицю**: «Добові коливання температури тіла людини. Фізична й хімічна терморегуляція».**
8. Скласти таблицю**: «Обмін речовин як джерело утворення тепла. Теплоутворення й тепловіддача, механізми забезпечення».**
9. Скласти таблицю**: «Центр терморегуляції. Периферійні та центральні терморецептори. Нервові й гуморальні механізми терморегуляції».**
10. Скласти таблицю**: «Регуляція температури тіла при змінах температури довкілля».**
 | 7 |
| 6 | Фізіологія виділення. | Роль нирок у регуляції кислотно-основного стану внутрішнього середовищаСечовиділення, його регуляція. Фізіологічна основа дослідження загального аналізу сечі та проби сечі за методом Зимницького | c.367-381.Додаткова:Г.Чайченко , В.Цибенко «Фізіологія людини і тварин», Київ, «Вища школа», 2003р. с.205-221В.П.Фекета, «Курс лекцій з фізіології», Ужгород, видавництво «Ґражда»2006 р. с251=255.Інтернет-ресурс.Тематика УДРC1. Скласти таблицю: **«Роль нирок у регуляції кислотно-основного стану внутрішнього середовища»**
2. Скласти таблицю з малюнками: **«Сечовиділення, його регуляція.».**
3. Скласти таблицю з малюнками **:« Фізіологічна основа дослідження загального аналізу сечі та проби сечі за методом Зимницького»**
 | 2 |
| 7 | Фізіологія дистантних і контактних аналізаторів. | Структурно-функціональна організація шкірної та рухової (пропріоцептивної чутливості) сенсорних систем/Фізіологічні основи болю. Структурно-функціональна організація ноцицептивної (больової) та антиноцицептивної (протибольової) систем, рівні оброблення інформації та фізіологічна роль. Фізіологічні основи знеболювання/Структурно-функціональна організація смакової та нюхової сенсорних систем, їхні рецепторні, провідникові та кіркові відділи, фізіологічна роль. Види смаків, механізм сприйняття. Класифікація запахів, теорії сприйняття/ | c.392-403, 434-440.Додаткова:Г.Чайченко , В.Цибенко «Фізіологія людини і тварин», Київ, «Вища школа», 2003р. с.379-398.Інтернет-ресурсТематика УДРС.1. Скласти таблицю**: «Структурно-функціональна організація шкірної та рухової (пропріоцептивної чутливості) сенсорних систем».**
2. Скласти таблицю з малюнками: **«. Фізіологічні основи болю. Структурно-функціональна організація ноцицептивної (больової) та антиноцицептивної (протибольової) систем, рівні оброблення інформації та фізіологічна роль. Фізіологічні основи знеболювання.**
3. Скласти таблицю з малюнками **:« Структурно-функціональна організація смакової та нюхової сенсорних систем, їхні рецепторні, провідникові та кіркові відділи, фізіологічна роль.»**
4. Скласти таблицю з малюнками : **«Види смаків, механізм сприйняття.».**
5. Скласти таблицю з малюнками : «**Класифікація запахів, теорії сприйняття».**
 | 3 |
| 8 | Фізіологія вищої нервової діяльності. | Типи вищої нервової діяльності, класифікація, фізіологічні основи, методи дослідження.Типи нервової системи людини. Поняття про силу, зрівноваженість та рухомість основних нервових процесів (збудження та гальмування)Мислення. Роль мозкових структур у процесі мислення/Свідомість, її значення. | c.461-464, 472, 484Г.Чайченко , В.Цибенко «Фізіологія людини і тварин», Київ, «Вища школа», 2003р. с.407-422, 429-431.Додаткова:В.П.Фекета, «Курс лекцій з фізіології», Ужгород, видавництво «Ґражда»2006 р. с290-291. В.Г.Шевчук «Фізіологія», (посібник з фізіології), Вінниця, Нова книга, 2005р.455-464. Інтернет-ресурс.Тематика УДРC1. Скласти таблицю з малюнками: **«Типи вищої нервової діяльності, класифікація, фізіологічні основи, методи дослідження».**
2. Скласти таблицю з малюнками **:« Типи нервової системи людини. Поняття про силу, зрівноваженість та рухомість основних нервових процесів (збудження та гальмування).**
3. Скласти таблицю з малюнками : **«Мислення. Роль мозкових структур у процесі мислення».**
4. Скласти таблицю з малюнками :  **«Свідомість, її значення. Роль мозкових структур у забезпеченні свідомості».**
 | 4 |
| Всього: | 26 год. |

**Викладач\_\_\_\_\_\_ Титаренко А.М.**

**РОЗГЛЯНУТО**

**На засіданні П(Ц)МК природничо-**

**наукових дисциплін**

**Протокол № \_\_\_від «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_р**

**Голова П(Ц)МК \_\_\_\_\_Клименко Т.П.**